

Guatemala

Forårsrejse

20.marts – 9.april 2026



danish volunteers
rejs med mening

Gør en frivillig indsats i samarbejde med udsatte lokale familier, lær spansk undervejs og oplev at rejse i smukke Guatemala. Vi oplever alt fra frodig regnskov, vandfald, vulkansø, kolonibyen Antigua og rundtur i Guatemala City. Alt i selskab med to erfarne rejseledere.

Årets forårsrejse er en grupperejse for familier, som ønsker en anderledes rejseoplevelse i Guatemala. Rejsen indeholder:

- Frivillig indsats i Coatepeque. Vi udbedrer boliger, fx hustage, i samarbejde med udsatte familier og lokale håndværkere, så husene er beboelige i den kommende regntid.
- Spanskundervisning og kulturmøde med lokale børn og unge i byen Coatepeque
- Ophold i den farverige og livlige koloniby Antigua
- Rundvisning i Guatemala City med dansktalende lokal guide
- Ophold i Guatemalas frodige højland, hvor du kan opleve regnskov, huler og floder.
- Påskefejring ved den smukke Atitlánsø omgivet af fem vulkaner
- Indkvartering på hoteller, lodges og private hjem
- Al transport er privat for vores gruppe for at sikre både komfort og sikkerhed.
- Turen varer knapt tre uger, og når rejselederne tager hjem, kan du blive i Guatemala og studere spansk hos vores søde spansklærere og/eller lave volontørarbejde i fx en skole, et børnehjem eller på et genskovningsprojekt, mens du er privat indkvarteret hos en lokal familie. Danish Volunteers arrangerer det for dig.
- PRIS 13.800 kr. (20.marts – 9.april) prisen er inkl. donation på 1500 kr. til frivillig indsats for udsatte familier. Tillæg for enkeltværelse 2.000 kr.



Dag 1 og 2: Ankomst til Guatemala City

Fredag 20. marts og lørdag 21. marts

Vi ankommer til Guatemala City fredag aften, hvor vi bliver hentet i lufthavnen og kørt til vores lille hyggelige hotel i et godt område af byen.

Lørdag spiser vi morgenmad på hotellet og tager på guidet tur i Guatemala City.

Vores guide hedder Pia, og hun har boet i Guatemala i 15 år, hvor hun har arbejdet som journalist og antropolog – hun har derfor stor viden om Guatemalas kultur, politik og befolkning.

Eftermiddagen kan bruges på byens marked eller ét af de mange museer. Eller blot snuse rundt eller slappe af.

Tidlig søndag morgen tager vi bussen til Guatemalas højland (Lanquín). Vi tager tidligt afsted for at undgå morgentrafik, og fordi vi alligevel vågner tidligt pga. jetlag.

Inkluderet i programmet:

- Logi og morgenmad.
- Transport fra Guatemala City Aurora lufthavn til hotel.
- Dansktalende guidet tur med Pia.



Dag 3-8: Alta Verapaz (Cobán og Lanquín)

Søndag 22.marts – fredag 27. marts

Tidlig afgang søndag morgen med privat bus til Guatemalas frodige højland, hvor vi skal opleve regnskov, floder og huler. Det er bl.a. her store dele af kaffe- og kakaodyrkningen foregår. Der er mulighed for at tage dagsture med hiking, tubing eller trekking.

På vejen til Lanquín gør vi nogle timers holdt i Cobáns centrum, hvor vi spiser frokost og ser de historiske bygninger og den lokale kultur. Byen blev grundlagt i 1543 og er hovedstad i departementet Alta Verapaz.

Busturen tager cirka 7-8 timer og vi har fem overnatninger i Lanquín på hotel i regnskoven ved flodbredden, hvor der er pool, bordtennis, beachvolley o.a.

Inkluderet i programmet

- Logi i 2,3 eller 4-personers værelser (morgenmad ikke inkluderet)
- Frokost i Cobán hvor du kan prøve den lokale ret Kak'lk
- Tur til Semuc Champey, et naturvidunder af flodsystemer med mulighed for at bade, svinge i reb, besøge huler og vandfald. Turen er inkl. frokost.
- Eftermiddagstur med tubing på Laquín floden.



Dag 8-11: Antigua

Fredag 27. marts til mandag 30. marts

Vi ankommer fredag eftermiddag i privat bus til Antigua, hvor vi bor i den smukke og farvestrålende koloniby, som er på UNESCOs verdensarvsliste. Byen kaldes Det evige forårs by på grund af det milde klima og de mange blomster.

Vi nyder byens mange muligheder: Det sprudlende marked med mayahåndværk, smukke gamle kirker fra kolonitiden, museer, hyggelige caféer, livligt natteliv, lækre restauranter, små butikker og andet.

Inkluderet i programmet:

- Transport fra Lanquín til Antigua.
- Morgenmad.
- Rundtur i Antigua med lokal guide.
- Vi bor enten i private huse eller i homestays hos lokale familier



Dag 11: Xocomil

Mandag 30. marts

Vi tager tidligt afsted mod Coatepeque, og besøger på vejen det store forlystelsesvandland Xocomil, der er kendt for sine mange vanddrutchebaner, pools og en doven, lækker flod hvor man drive omkring på en tube.

Inkluderet i programmet:

- Transport og indgangsbillet til Xocomil.



Dag 11-15: Coatepeque

Mandag 30. marts til lørdag 4. april

Coatepeque er en middelstor by med tropisk klima og uden mange turister, og vi kommer derfor til at møde guatemalansk kultur, dagligdagsliv og søde og nysgerrige mennesker.

Vi skal lære lokale indbyggere at kende ved at lave aktiviteter, fejre påske, få spanskundervisning og lave frivillig indsats: Også i denne del af Guatemala er der mange mennesker, der lever på et eksistensminimum, og vi hjælper nogle af disse i samarbejde med lokale håndværkere ved at reparere taget på deres hus, så de ikke skal se frem til den snarlige regntid med huller i tagene. Vores dage hér indeholder:

- To dage hjælper vi med udbedring af boliger
- Tre morgener med to timers spanskundervisning
- Sprogtræning og hygge med jævnaldrende unge (de lærer engelsk, du lærer spansk)
- To-tre dage med aktiviteter for og med lokale – fx påskeaktiviteter, fodboldturneringer og afslutningsfest med piñata

Inkluderet i programmet:

- Logi og morgenmad
- Donation til istandsættelse af udsatte familiers boliger 1.500 kr.
- Spanskundervisning tre dage med to timer dagligt (gruppen inddeles i 4 niveauer)
- Alle materialer til aktiviteter i programmet (præmier, chokoladeæg, piñata o.a. efter aftale)
- Vi bor på et lille hotel



Dag 15 – 18: Atitlán-søen

Lørdag 4. april til tirsdag 7.april

Vi bor ved den gudesmukke og vulkanomkransede sø i den lille landsby Santa Cruz. Vi bader i søen, lejer måske kajak eller SUP men tager helt sikkert en båd til andre små landsbyer ved bredden, hvor der fejres påske med optog, blomster og musik.

I Santa Cruz er der et par restauranter, små butikker og man kan tage en båd til de andre landsbyer og den lidt større by Panajachel.

Påskenen er den største højtid i Guatemala, og ét af de bedste steder at opholde sig i denne tid, er netop ved Atitlánsøen. Der arrangeres typiske og farvestrålende "blomstertæpper" og forskellige processioner i de små landsbyer langs bredden, som vi kan vælge at sejle til.

Inkluderet i programmet:

- Transport til og fra Atitlánsøen (privat shuttle og båd)
- Logi og morgenmad i landsbyen Santa Cruz. Vi bor i privat hus ved søbredden, cirka 10 minutters gang fra Santa Cruz.



Dag 18 til ?: Antigua eller Quetzaltenango

Onsdag 8.april

Når rejsen slutter, kan du enten rejse hjem med rejselederne eller:

- Læse spansk fx i Antigua, hvor du bor privat indkvarteret hos en guatemalansk familie. Pris for 20 lektioner om ugen samt logi og fuld kost (undtaget søndag) er 3.000 kroner.
- Lave volontørarbejde enten i den smukke og livlige koloniby Antigua (fx på en lille skole, børnehave eller børnehjem) eller på et genskovningsprojekt i nærheden af Guatemalas 2. største by, Quetzaltenango. **Som volontør bor du privat indkvarteret hos en familie med fuld kost (undtagen søndag), og opholdet koster cirka 2.000 kroner pr uge (spørg Danish Volunteers).** Vi betaler ikke for at lave volontørarbejde, men der kan være omkostninger til fx transport og frokost.
- Rejsedeltagere, som skal blive i Guatemala, køres fra Atitlán søen til Antigua (eller Quetzaltenango), hvor de indkvarteres i private familier og begynder næste del af eventyret: Spanskundervisning og/eller volontørarbejde.

Inkluderet i programmet:

- Transport til eventuelle værtsfamilier i Antigua eller Quetzaltenango.
- Ophold og aktiviteter efter aftale.



Pris for tur til Guatemala 20.marts - 9.april 2026

- Logi på hele rejsen i pæne værelser til to, tre eller fire personer
- Morgenmad i Guatemala City, Antigua, Coatepeque og Atitlán (ikke i Lanquín)
- Spanskundervisning (tre dage med to timer dagligt)
- Frivillig indsats og kulturelle aktiviteter. Donation på 1.500 kr. til udbedring af boliger for udsatte familier og materialer til aktiviteter for børn og unge i Coatepeque
- To erfarne rejseledere (Anne Sofie og Katrine) deltager fra start til slut
- Transport t/r lufthavnen i Guatemala samt al anden transport til aktiviteter og destinationer i programmet
- Ekskursioner nævnt i programmet fx guidet tur i Guatemala City, dagstur til Semuc Champey (floder, huler, vandfald), Xocomil, tubing på floden m.m.

PRIS 13.800 Kr.*

Dette er ikke inkluderet i prisen:

- Flybilletter. Vi kan hjælpe dig med at købe billetter, der er tilpasset dine ønsker for komfort og evt. forlænget rejse. Du kan også selv sørge for det.
- Egen rejseforsikring (Danish Volunteers er registreret i Rejsegarantifonden, som stiller garanti i tilfælde af konkurs).
- Vaccinationer. Se Statens Seruminstuts (ssi.dk) anbefalinger (almindeligvis er stivkrampe og hepatitis A tilstrækkeligt)
- Lomme penge og måltider, der ikke er nævnt i programmet.

*Vi tager forbehold for små ændringer i programmet, og for uforudsigelige rejsebetingelser og evt. store svingninger i dollarkurs. Tillæg for enkeltværelse 2.000 kr.

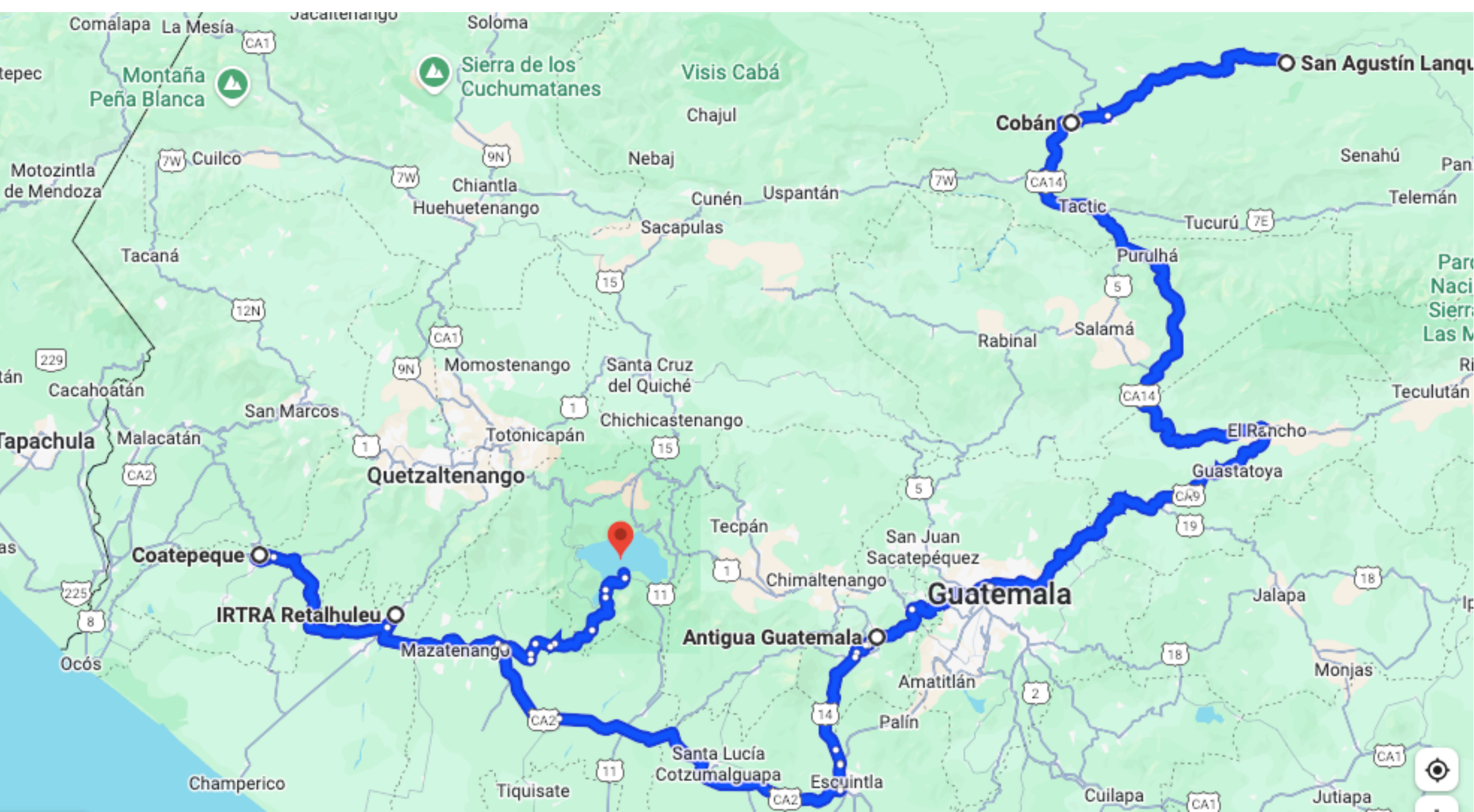
- Målgruppen for denne rejse er familier – men alle er velkomne! 20. oktober er de deltagende: 5 voksne og 6 store børn i alderen 8-17 (8, 12, 12, 14,14 og 17)
- Yderligere info og tilmelding sker ved henvendelse til info@danishvolunteers.com eller på telefon 6015 1973 (Anne Sofie)
- Betaling: Der betales **depositum senest 1. november på 5.000 kr. pr. pers på kontonummer 9037 2600372664** (depositum tilbagebetales ikke, hvis du melder afbud). Resten af rejsens beløb betales senest 1. februar

Med venlig hilsen

Anne Sofie Aanæs (tel: 6015 1973)

Danish Volunteers I/S, CVR-nummer: 40076212, Nørholmsvej 21, 9000 Aalborg, <https://danishvolunteers.com/>







danish volunteers
rejs med mening